

## ENSALADAS & WRAPS

<b>KALE &amp; CAESAR</b> .....	<b>17\$</b>	<b>PAVO AGUACATE</b> .....	<b>20\$</b>
Pollo a la parrilla, col rizada, romana, queso parmesano, picatostes, aliño César		Pavo a la plancha, bacon de pavo, verduras tiernas, tomates cherry, mozzarella, aguacate, zanahoria, aliño de mayonesa con miel	
<b>POLLO THAI</b> .....	<b>17\$</b>	<b>GRIEGO</b> .....	<b>17\$</b>
Pollo a la plancha, verduras tiernas, mango, rábano, aguacate, tomates cherry, zanahoria, semillas de sésamo, aliño de sésamo tostado		Queso feta, verduras tiernas, cebollas encurtidas, aceitunas, pepino, pimiento, tomates cherry, zanahoria, aliño griego	
<b>THAI SHRIMP</b> .....	<b>19\$</b>	<b>BUFFALO SPICE</b> .....	<b>18\$</b>
Camarones a la plancha, verduras tiernas, mango, rábano, aguacate, tomates cherry, zanahoria, semillas de sésamo, aliño de sésamo tostado		Pollo con especias de Buffalo, verduras tiernas, queso feta, tomates cherry, zanahoria, picatostes, aliño balsámico	
<b>SALMÓN AHUMADO (CRUDO)</b> . . .	<b>21\$</b>	<b>BISTEC</b> .....	<b>24\$</b>
Salmón ahumado, verduras tiernas, rábano, aguacate, tomates cherry, zanahoria, aceite de oliva, limón, aliño balsámico		Bistec a la parrilla, verduras tiernas, rábano, aguacate, tomates cherry, zanahoria, aliño balsámico	
<b>SALMÓN &amp; CÉSAR</b> .....	<b>24\$</b>	<b>VEGGIE</b> .....	<b>17\$</b>
Bistec de salmón a la plancha, romana, col rizada, queso parmesano, limón, picatostes, aliño César		Tofu a la plancha, verduras tiernas, calabacín asado, aguacate, tomates cherry, zanahoria, huevo, aliño balsámico	

## RICE BOWLS & BURRITOS

<b>POLLO SALUDABLE</b> .....	<b>17\$</b>	<b>BISTEC</b> .....	<b>25\$</b>
Pollo a la parrilla, arroz, verduras tiernas, judías, calabacín asado, mozzarella, tomates cherry, aguacate, zanahoria, aliño balsámico		Bistec a la parrilla, arroz, verduras tiernas, judías, calabacín asado, mozzarella, tomates cherry, aguacate, zanahoria, aliño balsámico, semillas de sésamo	
<b>VEGGIE</b> .....	<b>17\$</b>	<b>SHRIMP</b> .....	<b>19\$</b>
Tofu, arroz, verduras tiernas, judías, calabacín asado, mozzarella, tomates cherry, aguacate, huevo, zanahoria, aliño balsámico, semillas de sésamo		Camarones a la plancha, arroz, verduras tiernas, judías, calabacín asado, mozzarella, tomates cherry, aguacate, zanahoria, aliño balsámico, semillas de sésamo	
<b>HAWAIANO</b>		<b>ATÚN PICANTE</b> .....	<b>25\$</b>
<b>POLLO TERIYAKI</b> .....	<b>19\$</b>	Atún a la plancha con salsa picante casera, arroz y verduras tiernas, aguacate, tomates cherry, limón, zanahoria, aliño balsámico	
Pollo a la parrilla con teriyaki, arroz, verduras tiernas, judías, mozzarella, tomates cherry, aguacate, zanahoria, piña asada, aliño balsámico, semillas de sésamo		<b>BOWL DE VEGAN</b> .....	<b>17\$</b>
		Tofu, arroz, verduras tiernas, judías, calabacín asado, tomates cherry, aguacate, zanahoria, aliño balsámico, semillas de sésamo	

## CAFÉS

<b>ESPRESSO</b> .....	<b>\$3</b>	<b>AMERICANO</b> .....	<b>\$4</b>
<b>MACCHIATO</b> .....	<b>\$3.5</b>	<b>CAPUCHINO</b> .....	<b>\$5</b>
<b>CORTADITO</b> .....	<b>\$3.5</b>	<b>LATTE</b> .....	<b>\$5</b>
<b>Extra shot</b> .....	<b>+\$1</b>	<b>CAFÉ HELADO</b> .....	<b>\$6</b>



<b>Añadir:</b>	
<b>LECHE</b> .....	<b>\$1</b>
<b>LECHE DE ALMENDRAS</b> .....	<b>\$1</b>
<b>SABOR</b> .....	<b>\$1</b>

## SMOOTHIE

<b>PINK LADY</b> .....	<b>12\$</b>
Plátano, mango, piña, mezcla de bayas, agua de coco	
<b>ACAI FRESCO DEL JARDÍN</b> .....	<b>12\$</b>
Plátano, mezcla de bayas, acai, leche de almendras	
<b>PROTEÍNA CRUDA</b> .....	<b>12\$</b>
Plátano, proteína en polvo, canela, mantequilla de cacahuete, leche de almendras	
<b>SENSACIÓN FRESCA</b> .....	<b>12\$</b>
Plátano, mango, fruta de la pasión, agua de coco	
<b>TWISTER DE COCO</b> .....	<b>12\$</b>
Plátano, copos de coco, espirulina, mantequilla de cacahuete, agua de coco, leche de almendras	
<b>BLUE MAJIK</b> .....	<b>12\$</b>
Plátano, mango, piña, leche de almendras	

## POSTRES

<b>ACAI BOWL</b> .....	<b>15\$</b>
Mezcla de plátano y acai con granola sin gluten, copos de coco, plátano fresco, semillas de chía y una mezcla de bayas.	



<b>PASTEL LAVA DE CHOCOLATE</b> .....	<b>10\$</b>
Pastel de chocolate caliente sin gluten servido con bayas.	

