

# fresh garden bowls

## DESAYUNO

**DESAYUNO INGLÉS XXL** ..... \$17

Salchichas a la parrilla, huevos estrellados, tocino de pavo, frijoles, champiñones a la parrilla, tomates, pan tostado

**TORTILLA** ..... \$14

Tocino de pavo crujiente, mozzarella, guisantes, tomates, ensalada pequeña, pan crujiente

**HUEVOS REVUELTO A LA GRIEGA** ..... \$14

Huevos, queso feta, cebolla en escabeche, espinacas tiernas, tomates, pimientos, ensalada pequeña, pan crujiente

**WRAP DE DESAYUNO** ..... \$14

Cebolla verde, huevos revueltos, queso mozarella, tocino de pavo, aguacate, tomates, mezcla de primavera, mayonesa de miel y mostaza. Servido en tortilla tostada.

**TOSTADA DE AGUACATE** ..... \$12

Guacamole casero, huevos estrellados, rábano

**TOSTADA FRANCESA SABROSA** ..... \$16

Queso crema, salmón ahumado, ajo, cebolla en escabeche, huevos estrellados, eneldo fresco

Medio      Lleno

**SANDWICH ITALIANO** ..... \$13      \$18

Queso crema, buratta fresca, prosciutto, tomates secos, cebolla en escabeche, mezcla de primavera

**SANDWICH DE ATÚN** ..... \$13      \$18

Atún, tomates, cebolla encurtida, huevo, aguacate, mayonesa de miel, mix primavera

**SANDWICH HAWAIANO** ..... \$13      \$18

Pavo, mozarella, piña, salsa de tomate, mantequilla de hierbas, salsa teriyaki

**SANDWICH DE PEPPERONI** ..... \$13      \$18

Salami, tomates, mantequilla de hierbas, mozzarella, pimiento, aguacate

## ENSALADAS

**KALE Y CÉSAR** ..... \$18

Lechuga romana, col rizada, pollo asado, picatostes, queso parmesano, aderezo céasar casero

**SHRIMP** ..... \$26

Lechuga romana, col rizada, filete de salmón a la parrilla, picatostes, queso parmesano, limón, aderezo céasar casero

**POLLO THAI** ..... \$19

Baby greens, pollo a la parrilla, mango, aguacate, cereza tomates, zanahoria, semillas de sésamo, aderezo de sésamo tostado

**FILETE** ..... \$24

Bistec a la parrilla, verduras tiernas, zanahoria, rábano, cereza tomates, manzana, balsámico y aderezo de sésamo tostado

**SALMÓN TERIYAKI** ..... \$28

Filete de salmón a la parrilla, papas al horno, tomates cherry, limón, zanahoria, verduras tiernas, balsámico y aderezo de sésamo tostado

## SALMÓN AHUMADO

Col rizada, verduras tiernas, salmón ahumado, aguacate, calabaza asada, tomates cherry, rábano, limón, aderezo balsámico, aceite de oliva

## THAI SHRIMP

Baby greens, camarones a la parrilla, aguacate, zanahoria, rábano, tomates cherry, semillas de sésamo, aderezo de sésamo tostado

## COBB DE PAVO

Pavo a la parrilla, mix de verduras, maíz, huevo, tomates cherry, aderezo de queso azul

## VEGGIE

Verduras tiernas, calabacín asado, zanahoria, tomates cherry, garbanzos, tofu a la parrilla, limón, aceite de oliva, aderezo balsámico

## GRIEGO

Mini lechugas, queso feta, aceitunas, pepino, tomates cherry, cebolla en escabeche, pimientos, aderezo griego

## ITALIANO

Verduritas, queso buratta fresco, tomates secos, aceitunas, aceite de oliva, limón, cebolla encurtida, ajo, orégano, pan crujiente

## BUFFALO SPICE

Pollo Buffalo, verduras baby, queso feta, zanahoria, tomates cherry, picatostes

## ATÚN PICANTE

Baby greens, atún a la parrilla, tomates cherry, papas baby horneadas, zanahoria, limón, aguacate, aderezo balsámico/de sésamo tailandés, salsa de chipotle casera

## BRIE

Queso brie a la parrilla, papas al horno, verduras tiernas, tomates secos, aguacate, zanahoria, cebolla en escabeche, aderezo balsámico

Añadir:    \$2 - aguacate, tomates cherry, huevo, queso feta, mozzarella rallado  
              \$3 - tofu, arroz, papas al horno  
              \$4 - pollo, pavo, bola de mozzarella fresca

## WRAPS

### KALE Y CÉSAR

Pollo a la parrilla, lechuga romana, col rizada, queso parmesano, aderezo céasar casero

### MEDI

Pollo a la plancha, lechuga, queso feta, cebolla encurtida, aceitunas, aderezo griego

### POLLO AL CURRY

Pollo al curry, lechuga, tomates cherry, zanahoria, cebolla, mozzarella

### FILETE

Bistec a la plancha, lechuga, calabaza, champiñones, calabacín, tomates cherry, aderezo de queso azul

### SALMÓN AHUMADO

Salmón ahumado, aguacate, lechugas tiernas, tomates cherry, aderezo balsámico

### SHRIMP

Camarones a la parrilla, lechuga, tomates cherry, calabacín asado, mango, aderezo céasar casero

### COBB DE PAVO

Pavo a la parrilla, huevo, maíz, tomates cherry, lechuga, aderezo de queso azul

### AGUACATE DE PAVO

Pavo asado, tocino, mozzarella, aguacate, tomates cherry, lechuga, mayonesa casera de mostaza y miel

### VEGGIE

Hummus, calabacín, champiñones, calabaza, lechuga, tomates cherry, frijoles negros, cebolla en escabeche, aderezo balsámico

### BUFFALO SPICE

Pollo Buffalo, verduras baby, queso feta, zanahoria, tomates cherry

# fresh coffee garden

## BOWLS Y BURRITOS

### POLLO SALUDABLE

Arroz, pollo desmenuzado, mozzarella, calabaza, champiñones, calabacín, aguacate, frijoles negros, aderezo balsámico, tomates

### VEGGIE

Arroz, tofu a la plancha, huevo, mozzarella, calabaza, champiñones, calabacín, frijoles negros, aguacate, aderezo balsámico

### POLLO TERIYAKI HAWAIANO

Arroz, pollo con teriyaki, tomates cherry, mozzarella, frijoles negros, lechuga, aguacate, piña asada, aderezo balsámico, semillas de sésamo

### FILETE

Arroz, bistec a la parrilla, mozzarella, frijoles negros, lechuga, aguacate, calabaza, champiñones, calabacín, aderezo balsámico, semillas de sésamo

### SHRIMP

Arroz, camarones, mozzarella, frijoles negros, lechuga, tomates cherry, aguacate, calabaza, champiñones, calabacín, semillas de sésamo, aderezo de sésamo

### CUENCO VEGANO

Arroz, tofu, frijoles negros, lechuga, tomates cherry, aguacate, calabaza, champiñones, calabacín, aderezo italiano, semillas de sésamo

### ATÚN PICANTE

Baby greens, atún a la parrilla, tomates cherry, papas baby horneadas, zanahoria, limón, aguacate, aderezo balsámico/de sésamo tailandés, salsa de chipotle casera

## BATIDOS/SMOOTHIES

### BATIDOS (20 OZ)

Con leche de almendras sin azúcar, acai, agua de coco

\$12

#### • JARDÍN FRESCO ACAI

Acai, plátano, fresa, arándano, leche de almendras

#### • BLUE MAJIK

Piña, mango, plátano, polvo majik azul, leche de almendras

#### • ACAI DE CACAO

Acai, plátano, mantequilla de maní, cacao en polvo, leche de almendras

#### • PB&A

Acai, plátano, mantequilla de maní, leche de almendras

#### • GREEN DRAGON

Plátano, col rizada, espinacas, miel, jengibre en polvo, leche de almendras

#### • TORNILLO DE COCO

Espirulina, plátano, mantequilla de maní, pulpa de coco, agua de coco, leche de almendras

#### • SENSACIÓN DE FRESCO

Maracuyá, plátano, mango, agua de coco

#### • PINK LADY

Plátano, mango, piña, fresa, arándano, agua de coco

#### • PROTEÍNA CRUDA

Plátano, canela, proteína en polvo, mantequilla de maní, leche de almendras

### GIRAR BATIDO EN UN TAZÓN (18 OZ)

Cubierto con plátano, bayas, hojuelas de coco, semillas de chía y granola sin gluten

\$15

## BEBIDAS

### LIMONADAS/SPRITZES

\$10

#### • Albahaca limón

#### • Menta de pepino

#### • Spritz de sandía

#### • Virgen Margarita

#### • Col rizada y tónica

### JUGO DE REMOLACHA Y APIÓ

\$10

## POSTRES

### PASTEL DE LAVA DE CHOCOLATE

Pastel de chocolate caliente sin gluten servido con bayas

\$10

### PARFAITS CASEROS

Albaricoque o Frambuesas

\$8

### PAN DE BANANA

Sin gluten

\$5.5

### PASTEL DE LA CASA

Postre de autor

\$5.5

### CROISSANTS

#### • PLANO

\$4

#### • CHOCOLATE

\$5

#### • ALMENDRAS

\$5

#### • PAVO Y QUESO

\$11

#### • MAGDALENAS

\$4.5

Chocolate y arándanos

## CAFÉ

### Soltero

### Doble

### ESPRESSO

\$3.3

\$4.2

### MACCHIATO

\$3.7

### CORTADITO

\$3.7

Pequeño	Medio	Grande
---------	-------	--------

### CAPUCHINO

\$4.7

\$5.2

\$6

### CAPUCHINO HELADO

\$4.7

\$5.2

\$6

### MOCHACHINO

\$4.7

\$5.2

\$6

### CAFÉ LATTE

\$4.7

\$5.2

\$6

### LATTE HELADO

\$4.7

\$5.2

\$6

### TÉ CHAI LATTE

\$4.7

\$5.2

\$6

### MATCHA CON LECHE

\$5.5

\$6

\$6.5

### AMERICANO

\$4.2

\$4.8

\$5.5

Café descafeinado disponible.

#### Opciones de leche:

\$1.5 .... Nata (mitad/mitad), almendra, soya, avena, coco

Agregar: \$1 .... Trago extra de café, leche extra

€80 .... Sabor